

# Mama café



Heerlen | Sittard | Maastricht



Welkom in het Mama-café: een ontmoetingsplek voor moeders die borstvoeding geven of dit willen gaan doen. Een keer per maand nodigen we je uit op een locatie bij jou in de buurt! Er is ook een lactatiekundige IBCLC aanwezig om vragen te beantwoorden of advies te geven over borstvoeding.

**Je bent van harte welkom!**

**Een kopje thee of koffie staat voor je klaar!**

**Aanmelden is niet nodig.**

## Mama-Café Heerlen

Eerste woensdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur, locatie:

Restaurant Praxis Tuincentrum Heerlen,  
In de Cramer 140, 6412 PM Heerlen.

## Mama-Café Sittard

Tweede woensdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur, locatie:

Bagels & Beans,  
Putstraat 4, 6131 HL Sittard.

## Mama-Café Maastricht

Derde woensdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur, locatie:

Restaurant Intratuin Maastricht,  
Molensingel 187, 6229 PC Maastricht.



# Borstvoeding

## Een gezonde start

Het geven van borstvoeding is de meest gezonde start voor jou en je kindje!

Geboortezorg Limburg heeft borstvoeding hoog in het vaandel staan en is in het bezit van een internationaal certificaat voor borstvoeding: dé garantie dat het borstvoedingsbeleid voldoet aan de strengste internationale kwaliteitseisen.

### Lactatiekundigen

Geboortezorg Limburg heeft drie lactatiekundigen IBCLC in dienst.

Het zijn Gertie Roberts, Donate Gielissen en Karin Janssen. Zij geven persoonlijk advies en begeleiding aan huis.

Daarnaast organiseert Geboortezorg Limburg maandelijks voorlichtingsavonden over borstvoeding.

Een keer per maand kun je met vragen in het Mama-Café terecht (zie ommezijde voor meer informatie).



Gertie Roberts  
06-51 59 18 52



Donate Gielissen  
06-49 87 99 43



Karin Janssen  
06-49 87 99 43



Tel. +31(0)45-5665466



Maken onderdeel uit van Geboortezorg Limburg