



Geboorte  
**zorg**  
Limburg

Workshop verschoneren zonder  
warmteverlies/huilen, wikkelen en  
kamilleolie buikwikkel

Geboortezorg Limburg & Klijntje

## Workshop Verschonen zonder warmteverlies/huilen, Wikkelen en kamilleolie buikwikkelen.

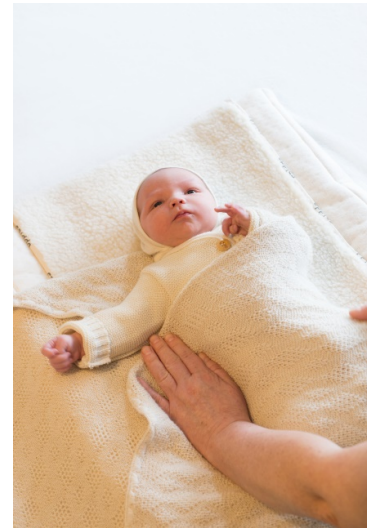
Graag nodigen Geboortezorg Limburg en baby/kidslifestyle winkel Klijntje je uit om deel te nemen aan deze workshop. Na instructie oefen je op poppen. Zo kun je na de geboorte gelijk aan de slag. Natuurlijk is er ook ruimte voor jouw persoonlijke vragen betreffende Natuurlijke Kraamzorg. Wat mag je verwachten?

### Verschonen zonder warmteverlies/huilen

Bij het verschonen raken veel pasgeborenen nogal wat kostbare warmte kwijt. Hoe voorkom je onnodige schrik en ernstige afkoeling in het billengebied? Kou kost erg veel energie van het kindje en koude is altijd een reden om te huilen. Honger hebben is nog een reden om van zich te laten horen tijdens de verschoning. Met melk in zijn buikje vraagt het verschonen natuurlijk extra aandacht. Je leert roterend te verschonen, waarbij handgrepen als pianohand en stuitgreep een belangrijke rol spelen.

### Wikkelen

Wikkelen is een goede methode voor de pasgeborene om een fijne overgang te maken van de baarmoeder naar de grote wereld. Omhulling geeft veiligheid en geborgenheid. Wikkelen houdt je kindje warm en omhuld en geeft hem bij zijn handen een minimale begrenzing, want hij kan los. Zo houdt het kind ook voldoende warmte bij zich wanneer het uit zijn bedje is in de doek. Door te wikkelen wordt het kindje meer naar binnen dan naar buiten gericht. Je leert je kindje los te wikkelen in een losse wollen elastische doek.



### Kamille olie buikwikkelen voor je baby

Tijdens de kraamdagen ontstaan er vaak krampjes bij je kindje. Deze zijn voor je kindje erg ongemakkelijk. Hoe voorkom je dit ongemak? Je leert over de invloed van warmte en prikkelreductie om buikkrampjes te voorkomen. De genezende werking van de kamille in te zetten middels een kamille olie buikwikkelen om het verkrampte buikje tot rust te brengen.

### Enthousiast?

Je kunt je aanmelden voor de workshop door een mail met je naam, adres en telefoonnummer te sturen aan [petravandenboorn@mgzl.nl](mailto:petravandenboorn@mgzl.nl) | Max: 6 personen. Vol is vol!

Wanneer: **(8 oktober en 22 oktober vol)** 5 en 19 november 2018, 14 januari 2019  
van 19.30-21.30 uur

Waar: Baby en kidslifestyle winkel Klijntje, Aasterbergerweg 19, 6101 AC Echt

Kosten: € 30,- per persoon, je partner mag gratis mee!