

# Informatie-avond

## ‘Natuurlijke Kraamzorg’

Graag nodigen we je uit voor een kennismaking met natuurlijke kraamzorg.

### **Wat is Natuurlijke Kraamzorg?**

In natuurlijke kraamzorg staan rust, ritme en harmonie centraal. Kenmerkend voor deze vorm van kraamzorg is de aandacht voor warmtezorg, omhulling, ritmes en een volwaardige voeding. Daarbij maken onze kraamverzorgenden gebruik van natuurlijke middelen en materialen. Denk bij middelen bijvoorbeeld aan een ontspannende voetinwrijving, of aan een bovenarm/schouderinwrijving om de borstvoeding te stimuleren. Voorbeelden van materialen zijn wikkeldoeken, wollen dekentjes en mutsjes voor de baby.

### **Wat kun je verwachten?**

Tijdens de informatieavond gaan we in op de achterliggende gedachten van natuurlijke kraamzorg. Ook wordt duidelijk wat je in je kraambed van ons kunt verwachten. Zo krijg je een inkijkje in hoe warmtezorg de borstvoeding ten goede komt. En hoe kamille je kan ondersteunen in je herstel na de bevalling. Verder laten we je zien hoe je een kindje kunt verschonen zonder dat het hoeft te huilen en hoe wikkelen werkt. Na deze avond heb je een goed beeld van natuurlijke kraamzorg, zodat je weet of deze zorg bij je past.

### **Enthousiast?**

Je kunt je aanmelden voor de informatieavond door een mail met je naam, adres en telefoonnummer te sturen aan [petravandenboorn@mqz.nl](mailto:petravandenboorn@mqz.nl)

### **Regio Zuid Limburg**

Wanneer: de data voor 2019 volgen zo snel mogelijk  
Tijd: van 19.30 tot 21.30 uur  
Waar: Thuiszorg Meander, Pastorijstraat 31 in Nuth  
Kosten: € 10 euro p.p., € 15 euro met partner

### **Regio Midden Limburg**

Wanneer: de data voor 2019 volgen zo snel mogelijk  
Tijd: van 19.30-21.30 uur  
Waar: Baby en kidslifestyle winkel Klijntje, Aasterbergerweg 19 in Echt  
Kosten: € 10 euro p.p., € 15,00 met partner

### **Regio Noord Limburg**

Wanneer: de data voor 2019 volgen zo snel mogelijk  
Tijd: van 19.30-21.30 uur  
Waar: VieCuri, geboortecentrum 3e verdieping, MFR ruimte,  
Prof. Gelissensingel 20 in Venlo  
Kosten: € 10 euro p.p., € 15 euro met partner