

Informatie-avond

‘Borstvoeding, het gaat lukken’

INHOUD:

Algemene voorbereiding / lichamelijke voorbereiding
Voordelen borstvoeding
Werking van de borst
Houdingen / aanleggen Kolven / bewaren / ontdooien / verwarmen
Borstvoeding en een baan
Borstvoeding algemeen

Waar: Gebouw Meander Thuiszorg
Pastorijstraat 31 in Nuth
Wanneer: 7 januari, 11 maart, 6 mei, 1 juli, 2 september en 4 november 2019
Aanmelden: (Regio Parkstad) via tel.nr. 088 909 4000

Waar: Medisch Centrum, Kleine Steeg 7 in Sittard
Wanneer: 7 februari, 4 april, 6 juni, 1 augustus, 3 oktober en 12 december 2019
Aanmelden: (Westelijke Mijnstreek) via tel.nr. 088 909 4000

Tijd: Van 19.30 tot 21.30 uur

Kosten: € 7,50 per persoon

Partners en andere geïnteresseerden zijn van harte welkom!

Voor meer informatie kun je terecht bij:

Gertie Roberts
Lactatiekundige IBCLC
T 06 515 918 52