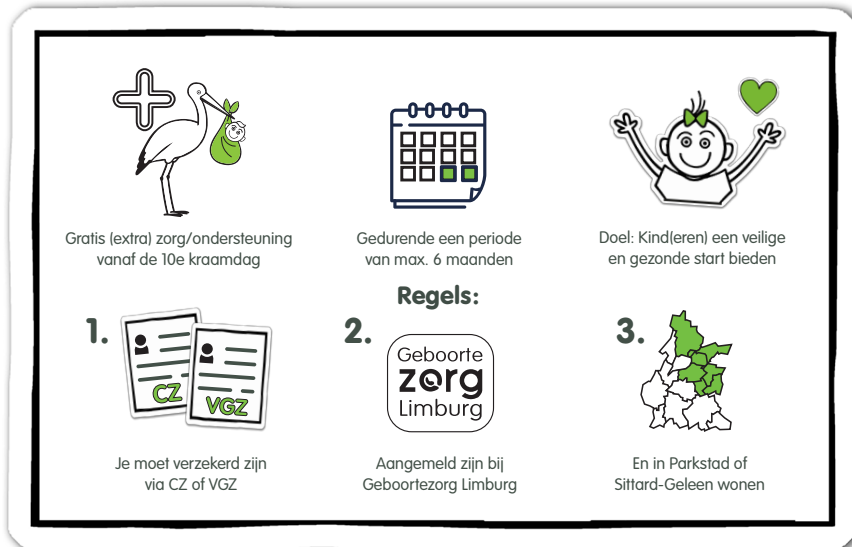


Nog even de belangrijkste zaken:


Wat is geboortezorg flex?




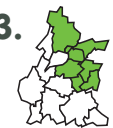
Gratis (extra) zorg/ondersteuning vanaf de 10e kraamdag

Gedurende een periode van max. 6 maanden

Doel: Kinder(en) een veilige en gezonde start bieden

1.  Je moet verzekerd zijn via CZ of VGZ

2.  Aangemeld zijn bij Geboortezorg Limburg

3.  En in Parkstad of Sittard-Geleen wonen


Voor wie?

Zwangere vrouwen of gezinnen in een kwetsbare positie

Zelfvertrouwen van moeder en/of vader versterken

Zodat ouder(s) zelfstandig en zelfredzaam het ouderschap aan kunnen gaan

Voorwaarden:

-  Prenataal huisbezoek iGZ
-  Overleg tussen hulpverleners
-  Invullen 2 (soms 3) vragenlijsten, afhankelijk van de ondersteuning die je krijgt



Flexibele kraamzorg

Voor extra hulp na de geboorte



Geboortezorg Limburg start in 2021 een project waarin gezinnen méér of gratis kraamzorg kunnen ontvangen. Dit project wordt ook wel 'proeftuin geboortezorg flex' genoemd. Gezinnen kunnen meedoen vanaf de zwangerschap tot 6 maanden na de geboorte.

Voor wie?

De extra of gratis kraamzorg is er voor zwangere vrouwen en jonge gezinnen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Dit zijn bijvoorbeeld gezinnen met stress om geld of zorgen over het ouderschap. Ook is het afhankelijk van de verzekering, kraamzorgorganisatie en woonplaats wie er mee kan doen. Je verloskundige overlegt met de jeugdverpleegkundige van het consultatiebureau en de kraamzorg of jouw gezin hiervoor in aanmerking komt. De jeugdverpleegkundige komt bij je op huisbezoek.

Wat kan geboortezorg flex jou bieden?

- Extra hulp bij de zorg voor jouw kindje en jezelf door een kraamverzorgende
- Je zelfvertrouwen als vader of moeder versterken
- Je gezin meer steun bieden in de eerste 6 maanden na de geboorte



Het onderzoek

We willen kijken of extra kraamzorg iets is wat voor iedereen in Nederland beschikbaar moet komen. Dit doen we door gezinnen met extra kraamzorg en gezinnen met normale kraamzorg met elkaar te vergelijken. Je ontvangt 2 of 3 vragenlijsten, afhankelijk tot welke groep je hoort. Het invullen van de vragenlijst kost 15 minuten per keer. Deze vragenlijsten gaan over hoe je je voelt en wat je van de kraamzorg vindt. Gegevens over het aantal uren kraamzorg en je gezinssituatie vragen we op bij de kraamzorg. Daarnaast zullen er 20 gezinnen nog apart worden gevraagd voor een interview.

