



Geboorte
zorg
Limburg

De lactatiekundige:
hulp en advies bij borstvoeding

**Jouw
kraamzorg.**

Borstvoeding, de beste start voor je kind



Goed en fijn dat jij je baby borstvoeding wil geven.

Borstvoeding kent namelijk verschillende voordelen:

1. Waardevol voor de hechting met je kindje,
2. Je hebt het altijd bij de hand.
3. Het bevat de optimale voedingsstoffen.

Een vraag of probleem? Wacht niet

Vaak gaat het vanaf het begin natuurlijk goed, maar soms lukt het niet direct vanzelf. Onze kraamverzorgenden hebben ervaring om je te ondersteunen bij het geven van borstvoeding. Echter zijn er situaties die de kennis van een borstvoedingspecialist vragen. Een lactatiekundige IBCLC is een professioneel opgeleide borstvoedingsdeskundige. Schakel haar kunde in bij de volgende situaties:

- ✓ aanlegproblemen
- ✓ pijn
- ✓ weigeren van de borst
- ✓ spruw
- ✓ borstontstekingen
- ✓ te weinig of teveel melkproductie
- ✓ onvoldoende groei van de baby
- ✓ voorlichting borstverkleining/vergroting
- ✓ traumatische ervaring
- ✓ vroeggeboorten
- ✓ meerlingen
- ✓ medicijngebruik
- ✓ allergieën
- ✓ werken en borstvoeding
- ✓ kolven
- ✓ stoppen met borstvoeding



geboortezorglimburg.nl





Advies op maat

Geboorte
zorg
Limburg

Ondervind je één of meerdere van deze klachten tijdens je zwangerschap, in of na de kraamperiode, neem dan zeker contact op met een van onze lactatiekundigen. Zij luistert naar je, stelt vragen en baseert daarop haar advies. Is het nodig om je probleem beter te kunnen beoordelen, dan wordt er een huisbezoek ingepland.. Het vervolgtraject spreken jullie onderling af. Het is ook altijd mogelijk het lactatiekundig spreekuur te bezoeken, of jezelf te laten informeren tijdens een voorlichtingsavond.

Kosten

De meeste zorgverzekeraars vergoeden geheel of gedeeltelijk de lactatiekundige kosten in de aanvullende verzekering. Raadpleeg je polis hoe dat bij jouw verzekering zit. De lactatiekundige kan je daarbij helpen.

Up-to-date kennis

Bij Geboortezorg Limburg hechten we veel waarde aan een goede begeleiding bij borstvoeding en voeding. Onze kraamverzorgenden worden dan ook regelmatig (bij)geschoold op dit gebied. Onze organisatie beschikt ook over het ISO HKZ Kwaliteitscertificaat.



Onze lactatiekundigen IBCLC

Onze lactatiekundigen zijn er voor je. Een telefoontje is genoeg als je ergens tegenaan loopt. Bij spoed, ook in het weekend. De lactatiekundige adviseert je ook over het gebruik van verschillende kolven en hulpmiddelen. Heb je buiten kantooruren en op zon- en feestdagen direct een kolf nodig, ook dan kun je bij ons terecht.



Karin Janssen

regio Limburg

06 - 49 87 99 43



Gertie Roberts

regio Limburg

06 - 51 59 18 52



Donate Gielissen

regio Limburg

06 - 49 87 99 43

geboortezorglimburg.nl

Minckelersstraat 2, 6372 PP Landgraaf
Lingsterhofweg 176, 5931 MC Tegelen

✉ contact@geboortezorglimburg.nl ☎ 088-909 40 00, 24/7 bereikbaar